



REGOLAMENTO – INFO EVENTO

ART 1. COMITATO ORGANIZZATORE

Sport PRO-MOTION Associazione Sportiva Dilettantistica organizza il 2° Monterosa EST Himalayan Trail (di seguito MEHT) in programma SAB 27.07.2019.
Comitato Organizzatore (di seguito C.O.): Sport PRO-MOTION A.S.D.
Via Maurizio Muller, 37 - 28921 Verbania Intra (VB), Italia
Tel. +39.0323.919.861 – Fax. +39.0323.922.761
MEHT@pro-motion.it - www.MEHT.it

ART 2. UFFICIO ISCRIZIONI

Iscrizioni a cura di Sport Data Management S.r.l. (SDAM)
E-mail: MEHT@sdam.it
Call Center: 895.6060.668 (servizio a pagamento)
Fax: +39.051.9525760

ART 3. REQUISITI PARTECIPAZIONE

Le gare MEHT sono aperte a chiunque, alla data del 27.07.2019, abbia compiuto 18 anni e sia in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica (D.M. 18.02.1982 tab. B) in corso di validità.

Ogni partecipante deve essere cosciente della lunghezza del percorso scelto e della specificità dell'ambiente in cui si svolge la gara, essere adeguatamente preparato avendo acquisito, prima della gara stessa, una reale capacità di autonomia personale in ambiente montano ed in particolare:

Saper affrontare in autonomia condizioni climatiche che potrebbero diventare difficili essendo legate ad un ambiente alpino dove le condizioni possono cambiare in maniera repentina diventando un fattore determinante che non può essere sottovalutato; essere quindi in grado di gestire in autonomia problemi legati a condizioni meteo estreme come freddo/caldo intenso, neve o pioggia, vento forte etc.

Essere in grado di gestire in autonomia problemi fisico/psicologici dovuti ad una elevata stanchezza, problemi gastrointestinali, dolori muscolo-articolari, piccole ferite, senso di fame e/o sete etc.

Essere cosciente che il ruolo del C.O. non è quello di aiutare il partecipante ad affrontare la propria gara.

È consigliato aver partecipato, per la sola gara 60K, ad almeno una gara TRAIL di cca 40 Km con D+ di cca 2.500.

ART 4. DICHIARAZIONE RESPONSABILITÀ

Considerando che il MEHT è organizzato da Sport PRO-MOTION A.S.D., società sportiva affiliata al CSI (Centro Sportivo Italiano), tutti gli iscritti saranno automaticamente tesserati al CSI (Centro Sportivo Italiano) per la sola giornata di SAB 27.07.2019.

Ogni partecipante, iscrivendosi ad una gara parte del 2° MEHT in programma SAB 27.07.2019, sottoscrive la seguente dichiarazione di responsabilità:

"Io sottoscritto, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (art. 26 legge 15/68, art. 489 c.p., art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10, legge 15/05/1997 n° 127) dichiaro: di aver letto e di conseguenza conoscere, accettare e rispettare il regolamento del 2° MEHT; di essere consapevole che la partecipazione a eventi sportivi, in particolare la corsa in ambiente montano (TRAIL), è potenzialmente un'attività sportiva a rischio se non si è adeguatamente allenati, in condizioni fisiche idonee ed equipaggiati anche per condizioni morfologiche e meteorologiche tipiche dell'ambiente montano; di essere consapevole che per iscriversi è necessario un certificato medico sportivo per l'attività agonistica (D.M. 18.02.1982 tab. B) valido al 27.07.2019 e di aver compiuto 18 anni alla data dell'evento; di iscrivermi volontariamente e di assumermi tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione come cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizioni meteo incluso caldo/freddo estremo e/o umido, condizioni del percorso e dei sentieri di montagna, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il C.O. del 2° MEHT (Sport PRO-MOTION A.S.D.), i Comuni di Macugnaga, Ceppo Morelli e Saas Almagell, la Regione Piemonte, gli enti promotori, tutti gli sponsor dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle società sopra citate, da tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione. Le quote iscrizione non sono rimborsabili, questo anche in caso di disdetta e nel caso la gara venisse annullata e/o rinviata ad altra data o non svolta per cause di forza maggiore e/o motivi non riferibili o imputabili al C.O., compresa la revoca delle autorizzazioni da parte degli organi pubblici di competenza. Con l'iscrizione autorizzo espressamente il C.O. (Sport PRO-MOTION A.S.D.), unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali relativi e connessi alla ripresa delle immagini dell'evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrò apparire e registrate in occasione della mia partecipazione. Autorizzazione intesa per l'utilizzo in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti e dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto. Dichiaro altresì di aver letto all'atto dell'iscrizione l'informativa sulla privacy disponibile sul sito www.MEHT.it e di autorizzare il trattamento dei miei dati personali (i dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal D. Lgs. 30.6.2003 n.196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR - Regolamento UE 2016/679) utilizzati esclusivamente per le finalità previste."

ART 5. SEMI AUTONOMIA - ASSISTENZA

Su qualsiasi tratto del percorso è vietato, pena la squalifica immediata, farsi accompagnare o ricevere assistenza da un'altra persona non iscritta alla gara; questo ad eccezione dei tratti in prossimità dei punti ristoro (100m prima - 100m dopo).

Con semi-autonomia si intende la capacità di essere autosufficienti tra un punto ristoro e l'altro in termini di riserva idrica ed alimentare, di equipaggiamento e di sicurezza in modo tale da adattarsi ai problemi riscontrati in gara o non prevedibili come ad esempio brutto tempo, problemi fisici etc.

Alla partenza da ogni ristoro ogni partecipante dovrà accertarsi di avere quantità di acqua e riserva alimentare minime indispensabili per arrivare fino al punto di ristoro successivo.

ART 6. VARIAZIONI PERCORSO - ANNULLAMENTO

In caso di cattivo tempo in quota i percorsi delle distanze 60K, 38K e Staffetta 38K+22K potrebbero subire variazioni; ai partecipanti verrà data la possibilità di gareggiare sul percorso basso della 23K per un totale di 46K/due giri (Gara 60K/Staffetta) oppure 23K/un giro (Gara 38K).

Le gare parte del MEHT si svolgono in regime di semi-autonomia e si sviluppano in ambiente alpino alla base della parete EST del Monterosa con tratti in territorio svizzero. Allo scopo di garantire la sicurezza di partecipanti, addetti ai lavori e pubblico ed in caso di condizioni meteo avverse o della mancanza delle condizioni di sicurezza su tutto o parte del percorso, il C.O. si riserva l'insindacabile diritto di modificare percorsi e cancelli orari anche senza preavviso e, in caso di condizioni meteo limite, di annullare l'evento. Eventuali modifiche/annullamento potranno avvenire prima della partenza oppure a gara in corso; i partecipanti saranno informati tempestivamente su ogni variazione del programma della manifestazione tramite e-mail, sito gara oppure dagli addetti presenti sul percorso.

ART 7. RISPETTO AMBIENTE

È severamente vietato gettare qualsiasi tipo di rifiuto lungo i percorsi, pena la squalifica immediata e l'applicazione delle ammende a norma di legge.

Ogni partecipante è tenuto a rispettare i magnifici ambienti incontaminati che ci ospitano preservando lo splendido paesaggio che fa da cornice al MEHT. Nei pressi dei ristoranti verranno predisposti dei contenitori dove sarà possibile gettare i propri rifiuti.

ART 8. PROGRAMMA GARE

Sono possibili variazioni di orari partenza/programma dovuti ad esigenze organizzative.

60K/38K/38K+22K	VEN 26.07 SAB 27.07	ore 17:00 Briefing Tecnico (presso Kongresshaus – Fraz. Staffa) ore 06:00 Partenza (Partenza/Arrivo Macugnaga Fraz. Pecetto – Centro Sportivo)
23K/15K	VEN 26.07 SAB 27.07	ore 17:00 Briefing Tecnico (presso Kongresshaus – Fraz. Staffa) ore 09:00 Partenza (Partenza/Arrivo Macugnaga Fraz. Pecetto – Centro Sportivo)

ART 9. PUNTI ITRA/UTMB

Per le gare parte del MEHT è prevista l'assegnazione di punti ITRA o qualificanti all'UTMB come indicati di seguito:

60K	3 Punti ITRA/UTMB
38K	2 Punti ITRA/UTMB
23K	1 Punti ITRA/UTMB
15K	-
38K+22K	3 Punti ITRA/UTMB (2 Punti staffettista 38K / 1 Punto staffettista 22K)

ART 10. MATERIALE OBBLIGATORIO/CONSIGLIATO

La sicurezza prima di tutto! Come in tutte le gare TRAIL le condizioni meteo, che possono cambiare in maniera repentina, sono un fattore determinante che non può essere sottovalutato. Quindi il C.O., a gara in corso, effettuerà dei controlli a campione per verificare la conformità del materiale richiesto da regolamento; coloro non in regola o che rifiuteranno i controlli saranno soggetti a squalifica immediata.

In caso di condizioni meteo favorevoli il materiale obbligatorio potrebbe essere rivisto e le variazioni saranno comunicate durante il Briefing Tecnico.

MEHT 60K – 38K

OBBLIGATORIO

- Documento di identità
- Zaino o zaino + marsupio con capienza sufficiente per tutto il materiale obbligatorio richiesto
- Telefono cellulare; memorizzare i numeri di emergenza del C.O. indicati sul pettorale ed assicurarsi di avere il segnale network per la Svizzera; telefono sempre acceso con il proprio numero non mascherato e batteria carica al 100%
- Documento identità
- Scarpa per gare di TRAIL
- Bicchieri in plastica o contenitore con capacità minima di cca 15 cl (escluso borracce e/o sacche idriche tipo camel bag che non sostituiscono il bicchiere)
- Borracce o sacche idriche tipo camel bag con minimo 1 l di riserva idrica
- Lampada frontale funzionante con set pile di ricambio
- Telo termico di sopravvivenza
- Fischiello
- Benda elastica adesiva per fasciature o strapping (misure minime 100cm X 6cm)
- Riserva alimentare
- Pantaloni lunghi, oppure in alternativa pantaloni ¾ più calze lunghe a coprire tutta la gamba
- Giacca impermeabile/antivento (tipo GORETEX) con cappuccio adatta a condizioni meteo avverse (temperature rigide, vento, pioggia, neve)
- Secondo strato caldo con maglia tecnica di microfibra a manica lunga
- Cappellino, cuffia o bandana adatti a coprire tutto il capo
- Guanti

CONSIGLIATO

- Indumenti caldi di ricambio
- Copri pantaloni impermeabili
- Bastoncini
- Occhiali e crema solare
- Riserva economica
- KIT pronto soccorso di base (medicazione di piccole escoriazioni, vesciche etc.)
- Orologio o GPS portatile con tracce gara (download gratuito su www.MEHT.it)

MEHT 23K

OBBLIGATORIO

- Zaino o zaino + marsupio con capienza sufficiente per tutto il materiale obbligatorio richiesto
- Telefono cellulare; memorizzare i numeri di emergenza del C.O. indicati sul pettorale; telefono sempre acceso con il proprio numero non mascherato e batteria carica al 100%
- Scarpa per gare di TRAIL
- Bicchieri in plastica o contenitore con capacità minima di cca 15 cl (escluso borracce e/o sacche idriche tipo camel bag che non sostituiscono il bicchiere)
- Borracce o sacche idriche tipo camel bag con minimo 1 l di riserva idrica
- Telo termico di sopravvivenza
- Fischiello
- Benda elastica adesiva per fasciature o strapping (misure minime 100cm X 6cm)
- Riserva alimentare
- Giacca impermeabile/antivento (tipo GORETEX) con cappuccio adatta a condizioni meteo avverse (temperature rigide, vento, pioggia, neve)
- Cappellino, cuffia o bandana adatti a coprire tutto il capo
- Guanti

CONSIGLIATO

- Documento identità
- Lampada frontale funzionante con set pile di ricambio
- Pantaloni lunghi, oppure in alternativa pantaloni ¾ più calze lunghe a coprire tutta la gamba
- Secondo strato caldo con maglia tecnica di microfibra a manica lunga
- Indumenti caldi di ricambio
- Copri pantaloni impermeabili
- Bastoncini

- Occhiali e crema solare
- Riserva economica
- KIT pronto soccorso di base (medicazione di piccole escoriazioni, vesciche etc.)
- Orologio o GPS portatile con tracce gara (download gratuito su www.MEHT.it)

MEHT 15K

OBBLIGATORIO

- Marsupio o cintura portaoggetti con capienza sufficiente per tutto il materiale obbligatorio richiesto.
- Telefono cellulare; memorizzare i numeri di emergenza del C.O. indicati sul pettorale; telefono sempre acceso con il proprio numero non mascherato e batteria carica al 100%
- Scarpa RUNNING o TRAIL
- Bicchieri in plastica o contenitore con capacità minima di cca 15 cl (escluso borracce e/o sacche idriche tipo camel bag che non sostituiscono il bicchiere)
- Fischiello
- Benda elastica adesiva per fasciature o strapping (misure minime 100cm X 6cm)
- Giacca impermeabile/antivento oppure gilet più manicotti
- Cappellino, cuffia o bandana adatti a coprire tutto il capo

CONSIGLIATO

- Documento identità
- Pantaloni lunghi, oppure in alternativa pantaloni ¾ più calze lunghe a coprire tutta la gamba
- Bastoncini
- Occhiali e crema solare
- Riserva economica
- KIT pronto soccorso di base (medicazione di piccole escoriazioni, vesciche etc.)
- Orologio o GPS portatile con tracce gara (download gratuito su www.MEHT.it)
- Telo termico di sopravvivenza
- Guanti

MEHT RELAY 1^ Frazione 38K (0 Km → 38 Km)

OBBLIGATORIO

Conforme alla gara 60K

CONSIGLIATO

Conforme alla gara 60K

MEHT RELAY 2^ Frazione 22K (38 Km → 60 Km)

OBBLIGATORIO

Conforme alla gara 23K con aggiunta di:

Lampada frontale funzionante con set pile di ricambio

CONSIGLIATO

Conforme alla gara 23K

ART 11. PERCORSI – PUNTI CONTROLLO

Nel caso non venga visualizzata nessuna indicazione dei percorsi "MEHT" entro 300m tornate indietro!

Nel pieno rispetto dello spirito MEHT è fatto divieto assoluto di uscire dai sentieri tracciati per evitare l'erosione degli splendidi luoghi che ci ospitano.

Le gare parte del MEHT si sviluppano in ambiente alpino alla base della parete EST del Monterosa con tratti in territorio svizzero; tracciati interamente su sentieri di montagna o strade sterrate con minimi tratti di attraversamento su asfalto.

Non sono previsti tratti esposti o passaggi attrezzati con corde fisse.

Ogni partecipante ha l'obbligo di seguire rigorosamente il proprio percorso segnalato con cartelli, nastro e bandelle anche di tipo catarifrangente come nella parte finale dei percorsi dove potrebbe essere necessario l'uso della lampada frontale.

È assolutamente vietato seguire percorsi diversi da quelli di gara pena la squalifica immediata.

Punti di controllo a sorpresa saranno presenti sui percorsi dove gli addetti verificheranno il passaggio degli atleti e la conformità del materiale obbligatorio; gli atleti che rifiuteranno i controlli saranno soggetti a squalifica immediata.

ART 12. ISCRIZIONE

Le iscrizioni chiuderanno il giorno 25 Luglio 2019; dopo tale data sarà possibile iscriversi solo di persona presso il MEHT Village nei giorni 26-27 Luglio 2019.

Le iscrizioni verranno comunque chiuse a insindacabile giudizio del C.O.

QUOTE ISCRIZIONE

GARA	01/09/18 - 30/04/19	01/05/19 - 30/06/19	01/07/19 - 25/07/19	MEHT VILLAGE 26-27/07/19
60K	55,00	60,00	65,00	80,00
38K	35,00	40,00	45,00	60,00
23K	25,00	30,00	35,00	50,00
15K	10,00	15,00	20,00	25,00
Staffetta 38K + 22K	60,00	70,00	80,00	110,00

SERVIZI COMPRESI NELL'ISCRIZIONE

Pettorale Personalizzato	Noleggio Chip	Docce Interno Spogliatoio	Assistenza Medica
Gadget Ufficiale MEHT	Medaglia	Spogliatoi	Diploma Partecipazione
Assicurazione RC	Deposito Borse Custodito	Briefing Tecnico	Biglietto Gratuito Impianti Risalita (VEN/SAB/DOM)
Ristori	Rilevazioni Cronometriche	Ristoranti/Bar Convenzionati	Massaggi Area Arrivo
WC	Sacca Deposito Indumenti	Tracce GPS	Sconto Accompagnatori Impianti Risalita

MODALITA' ISCRIZIONE

Nella causale dei pagamenti è obbligatorio specificare nome/i degli atleti iscritti e della gara scelta (es. Paolo Rossi/60K). Non si accettano iscrizioni con dati anagrafici incompleti, prive della quota iscrizione o documentazione richiesta.

ON-LINE

Entro: 25 LUGLIO 2019

Direttamente sul sito www.MEHT.it con sistema facile, veloce e sicuro.

Iscrizione con pagamento tramite carta di credito o PAYPAL (il servizio prevede l'applicazione di commissioni).

E-MAIL

Entro: 21 LUGLIO 2019

Inviando via e-mail all'indirizzo MEHT@sdam.it:

Scheda iscrizione firmata e compilata

Ricevuta del pagamento da effettuarsi tramite bonifico bancario su conto intestato a Sport PRO-MOTION A.S.D.:

Banca Intesa Sanpaolo S.p.A. ag. Baveno (VB) - Italia

IBAN: IT 65 U030 6945 1611 0000 0000 774 – Codice SWIFT/BIC: BCITITMMXXX (Spese transazione a carico dell'ordinante)

PUNTI ISCRIZIONE

Entro: 21 LUGLIO 2019 (solo pagamento in contanti)

Recandosi di persona presso i Punti Iscrizione indicati sul sito www.MEHT.it e consegnando:

Scheda iscrizione firmata e compilata

Quota Iscrizione

MEHT VILLAGE

26-27 LUGLIO 2019 (solo pagamento in contanti)

Consegnando di persona presso il MEHT Village:

Scheda iscrizione firmata e compilata in tutte le sue parti

Quota Iscrizione

ART 13. PETTORALE**Il pettorale di gara sarà consegnato esclusivamente all'iscritto o al capitano della staffetta dietro presentazione di un documento di identità e della "LETTERA CONFERMA ISCRIZIONE"; non sarà possibile richiedere un pettorale sostitutivo in caso di smarrimento.**

Il pettorale è il lascia-passare necessario per accedere a tutti i servizi per i partecipanti; il partecipante dovrà indicare sul retro il nominativo/tel. cellulare della persona da contattare in caso di necessità e memorizzare sul proprio cellulare i numeri di emergenza stampati sul pettorale stesso.

Il pettorale di gara è strettamente personale e quindi non cedibile a terzi; è responsabilità del singolo atleta indossarlo sul petto/stomaco in maniera visibile ed è assolutamente vietato effettuare modifiche. I partecipanti sorpresi senza pettorale, con il pettorale modificato o sostituito con altre persone, saranno soggetti a squalifica immediata e denunciati alle autorità competenti.

ART 14. LETTERA CONFERMA ISCRIZIONE

A partire dal 22.07.2019 la "LETTERA CONFERMA ISCRIZIONE" sarà scaricabile su www.MEHT.it; la stessa costituisce l'unico titolo per poter ritirare il pettorale di gara presso il MEHT Village. La verifica iscrizione sarà possibile su www.MEHT.it alla sezione "Lista Iscritti".

ART 15. RITIRO PETTORALE/PACCO GARA - DELEGA

La delega scritta è valevole solo per VEN 26.07.2019 NON per il giorno di gara.

Pettorale e pacco gara potranno essere ritirati presso:

MEHT Village - c/o Piazzale Centro Sportivo - Fraz. Pecetto di Macugnaga (VB) - Italia

VEN 26.07.2019 10:00 - 21:00

SAB 27.07.2019 04:30 - 24:00

In caso di impossibilità al ritiro si potrà delegare per iscritto un'altra persona che dovrà presentare la seguente documentazione:

- Lettera Conferma firmata dall'iscritto delegante + Delega (delega sulla seconda pagina della "Lettera Conferma")
- Copia Documento Identità dell'iscritto delegante

ART 16. RIMBORSO - VARIAZIONE DISTANZA**NON è prevista la possibilità di effettuare variazioni rispetto alla distanza scelta in fase di iscrizione.**

Le quote iscrizione non sono rimborsabili in alcun caso, questo anche in caso di disdetta del partecipante o nel caso la gara venisse annullata o non svolta per cause di forza maggiore e motivi non imputabili al C.O., compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli organi pubblici di competenza. In caso di annullamento il C.O. non rimborserà le quote di iscrizione, ma verificherà la possibilità di trasferimento all'edizione successiva.

ART 17. TIMING - CHIP**Il CHIP viene utilizzato per stabilire i tempi cronometrici oltre che per motivi legati alla sicurezza dei partecipanti monitorando il loro passaggio sui vari punti del percorso. La mancata restituzione del CHIP da effettuarsi all'arrivo, o in caso di ritiro presso la sede del C.O., comporterà un addebito pari ad € 25,00.**

Cronometraggio effettuato tramite tecnologia CHIP con rilevazione del tempo di gara e dei tempi intermedi; gli atleti che non risulteranno transitati da uno dei punti controllo saranno soggetti a squalifica immediata.

Il CHIP per il timing è strettamente personale e non cedibile a terzi; è responsabilità del singolo atleta indossare il CHIP correttamente come indicato nelle istruzioni. Gli atleti che correranno senza CHIP, con il CHIP sostituito con altre persone, saranno soggetti a squalifica immediata e denunciati alle autorità competenti.

ART 18. CANCELLI ORARI - TEMPO MAX**I partecipanti che transiteranno ai "Cancelli Orari" oltre i tempi massimi previsti da regolamento saranno ufficialmente fuori gara e di fatto non più sotto la responsabilità del C.O.**

Queste barriere orarie sono calcolate per permettere al C.O. di monitorare il passaggio dei partecipanti per motivi legati alla sicurezza e sono pianificati tenendo conto delle soste per raggiungere l'arrivo nei tempi massimi di gara. In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza il C.O. si riserva il diritto di modificare i cancelli orari.

Gara 60K	TEMPO MASSIMO 18:00h
Gara 38K	TEMPO MASSIMO 11:30h
Gara 23K	TEMPO MASSIMO 08:00h
Gara 15K	TEMPO MASSIMO 05:30h
Gara Staffetta 38K+22K	TEMPO MASSIMO 18:00h (1 ^a + 2 ^a Frazione)

Le specifiche dei cancelli orari di ogni gara possono essere visualizzati sui rispettivi "ROAD BOOK" presenti sul sito www.MEHT.it.

ART 19. SQUALIFICA

Il personale addetto presente sul percorso è autorizzato a verificare il rispetto del regolamento ed in caso di infrazioni potrà squalificare il partecipante. Saranno prese in considerazione anche le irregolarità accertate post-gara a mezzo di immagini e/o video pervenute al C.O. In seguito alla comunicazione delle irregolarità esaminate dal Direttore Gara, il personale addetto potrà applicare la squalifica immediata prevista per le seguenti infrazioni:

Assenza materiale obbligatorio
Rifiuto a sottoporsi al controllo
Omissione soccorso o assistenza ad altro partecipante
Mancata ottemperanza ad ordine del Direttore Gara, addetto o medico/soccorritore
Abbandono di rifiuti da parte del partecipante o dei suoi accompagnatori
Mancato raggiungimento Cancelli Orario nei tempi richiesti
Mancato passaggio da un punto di controllo

Comportamento scorretto nei confronti di un membro del C.O. o altro atleta
Accompagnamento da parte di terzi non iscritti
Utilizzo di mezzo di trasporto o impianto di risalita/fune
Assistenza oltre i 100m prima/dopo dei punti ristoro
Scambio pettorale/CHIP

ART 20. RECLAMI

Verranno accettati solo reclami scritti a firma del partecipante e presentati entro le ore 12:00 di DOM 28.07.2019 accompagnati da una cauzione di € 100,00 che non verrà restituita qualora il reclamo non venisse accolto.

La giuria preposta ad esaminare i reclami, ad applicare le penalità o infliggere eventuali squalifiche è composta da:

Direttore Gara - Responsabile Sicurezza - Addetti Percorso

La giuria delibererà, senza diritto di appello, una volta fatte le dovute verifiche del caso che potranno avvenire anche nei giorni successivi alla manifestazione esaminando immagini fisse e/o in movimento.

ART 21. RITIRO

Il partecipante ritirato dovrà trattenere il pettorale di gara che è il lascia-passare necessario per accedere a tutti i servizi gara, incluso il trasporto gratuito per i partecipanti ritirati tramite gli impianti di risalita.

In caso di ritiro il partecipante è obbligato a recarsi al più vicino punto di ristoro/controllo, comunicando il proprio ritiro al C.O. che annullerà il pettorale di gara e lo assisterà con indicazioni circa la via più breve per raggiungere Macugnaga in autonomia.

Il partecipante che si ritira senza darne tempestivo avviso al C.O. dovrà farsi carico di tutte le spese inerenti l'eventuale attivazione del protocollo di soccorso alpino per la sua ricerca e per procurato allarme.

ART 22. SICUREZZA - ASSISTENZA MEDICA

Lungo il percorso saranno predisposti punti di soccorso con mezzi e personale addetto collegati con la direzione di gara; nei punti di controllo saranno monitorate le condizioni fisico-sanitarie dei concorrenti e nel caso queste ultime non siano ritenute idonee saranno possibili sospensioni dalla gara a carattere temporaneo o definitivo senza possibilità di appello.

Il personale sanitario dislocato lungo il percorso di gara garantisce l'assistenza solo in caso di problemi medico-sanitari di rilievo; consigliamo ad ogni partecipante di avere con sé il materiale necessario all'automedicazione per piccole escoriazioni o vesciche che non necessitano l'intervento di un medico.

Gli atleti infortunati potranno allertare i soccorsi presso un posto ristoro/controllo, chiamando i numeri riportati sul pettorale di gara, oppure chiedendo aiuto ad un altro partecipante; è sottinteso quindi che ogni atleta in gara ha l'obbligo di prestare assistenza a chi in difficoltà, pena la squalifica in caso di omessa assistenza.

Nella necessità di intervento, solo ed esclusivamente a giudizio del C.O., verrà allertato il soccorso alpino che coordinerà le operazioni di soccorso utilizzando i mezzi ritenuti necessari compreso l'eventuale utilizzo dell'elicottero.

In caso di intervento con elicottero e se ritenuto opportuno dal personale addetto ai soccorsi, alcune o la totalità delle spese derivanti dall'intervento saranno a carico del partecipante secondo le norme vigenti in Regione Piemonte e Svizzera.

ART 23. ASSICURAZIONE

Ogni partecipante ha l'obbligo di stipulare un'assicurazione medica personale, valida in Italia/Svizzera, che copra l'infortunio e l'intervento del soccorso alpino anche tramite l'utilizzo di elicottero.

Il C.O. sottoscrive un'assicurazione RC per la responsabilità civile per l'evento. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei partecipanti che rinunciano ad ogni ricorso contro il C.O. in caso di danni subiti non imputabili allo stesso. Al momento dell'iscrizione on-line oppure cartacea, il partecipante sottoscrive una liberatoria di scarico di responsabilità tramite "dichiarazione di responsabilità" (vedi ART. 4).

Il C.O. consiglia ai partecipanti la stipula di una copertura assicurativa tramite affiliazione ad ITRA (International Trail Running Association - <https://itra.run>) che propone un'assicurazione giornaliera per il solo evento MEHT oppure una formula di assicurazione annuale molto vantaggiosa.

ART 24. ROAD BOOK - MAPPE PERCORSO - TRACCE GPS

Road Book, mappe percorso, altimetrie e tracce GPS sono consultabili e scaricabili gratuitamente dal sito www.MEHT.it.

ART 25. RISTORI

Per ridurre l'impatto ambientale non saranno presenti bicchieri di plastica ai ristori, quindi ogni partecipante dovrà munirsi di bicchiere tipo "richiudibile" o altro recipiente idoneo; l'organizzazione fornisce solo i liquidi per il riempimento di bicchieri, borracce, o camel bag.

Sono previsti due tipi di prodotti disponibili ai ristori:

Bevande: acqua naturale, the caldo, sali minerali, coca cola e brodo caldo.

Cibi: frutta fresca (es: banane, arance, mele) frutta secca (es: prugne, albicocche, uva sultanina), biscotti, cioccolato, salatini, formaggio, insaccati e pane nero.

Per la collocazione esatta dei ristori vedi dettaglio "Road Book" su www.MEHT.it

ART 26. PASTO POST-GARA

Ogni partecipante avrà diritto, a titolo gratuito e dietro presentazione del pettorale di gara, alla consumazione di un pasto presso il MEHT Village (Fraz. Pecetto); eventuali accompagnatori potranno pranzare a pagamento a prezzo convenzionato.

ART 27. SPOGLIATOIO - DOCCE - WC

Il C.O. non risponderà per eventuali furti o smarrimenti di oggetti personali. Si consiglia pertanto di non lasciare oggetti di valore nelle sacche deposito indumenti o all'interno degli spogliatoi.

Spogliatoi, docce e WC saranno situati presso il MEHT Village (Fraz. Pecetto) e sono utilizzabili solamente dai partecipanti anche a gara in corso (es. passaggio gara 60K). Saranno predisposti WC nell'Area Partenza/Arrivo (MEHT Village - Fraz. Pecetto) e in alcuni punti ristoro o in strutture esistenti (vedi dettaglio "Road Book" su www.MEHT.it).

ART 28. DEPOSITO BORSE INDUMENTI

Ogni partecipante riceverà insieme al pettorale una sacca indumenti e un adesivo da applicare alla stessa.

Presso il MEHT Village (Fraz. Pecetto) sarà predisposto un deposito borse dove i partecipanti, secondo il numero di pettorale, potranno consegnare le sacche indumenti da ritirare a gara ultimata.

I partecipanti alla gara 60K potranno usufruire del deposito sacche indumenti anche a gara in corso per potersi cambiare prima di affrontare il secondo tratto.

ART 29. CLASSIFICHE - PREMIAZIONI

Classifiche e diplomi di partecipazione delle varie gare saranno disponibili sul sito www.MEHT.it.

Alla cerimonia di premiazione, che si terrà nell'Area Partenza/Arrivo (MEHT Village - Fraz. Pecetto) alle ore 17:00 di SAB 27.07.2019, verranno premiati con trofei o prodotti:

Gare 60K – 38K	Primi 10 Uomini/Donne	Classifica Assoluta
Gare 23K - 15K	Primi 5 Uomini/Donne	Classifica Assoluta
Staffetta 38K+22K	Prime 3 squadre	Classifica Generale

ART 30. AREE POSTEGGIO

Per la giornata del 27 Luglio 2019 i posteggi a pagamento del Comune di Macugnaga saranno gratuiti per i partecipanti che dovranno esporre sul cruscotto delle autovetture parcheggiate il contrassegno "P" (in calce alla "Lettera Conferma Iscrizione").

ART 31. PACCHETTI SOGGIORNO

Sul sito www.MEHT.it sono presenti tutte le strutture in grado di offrire ospitalità insieme alla ns agenzia viaggio ufficiale:

Verbano BOOKING

Tel +39.0323.922.917 - Fax +39.0323.922.303

maratona@verbanoevents.com - www.verbanobooking.it

ART 32. SERVIZIO FOTO E VIDEO

Tutti i partecipanti potranno visualizzare fotografie e video sul sito della manifestazione www.MEHT.it.

ART 33. COME RAGGIUNGERCI**AEREO:**

Aeroporto internazionale di Malpensa distante 100 Km cca.

<http://www.sea-aeroportimilano.it>

BUS:

Navette BUS Aeroporto Milano Malpensa – Domodossola (su prenotazione)

http://www.comazzibus.com/prenotazione_alibus.php

BUS di linea Domodossola – Macugnaga

http://www.comazzibus.com/linee_orari.php

AUTO:

Autostrada A8 dei Laghi con collegamento alla A26/E62 direzione Sempione uscita:

PIEDIMULERA/MACUGNAGA

<http://www.autostrade.it>

TRENO:

Collegamento ferroviario diretto con Milano, Torino, Ginevra e Zurigo, stazione di Domodossola.

<http://www.fsitaliane.it>

Altre informazioni sull'ospitalità e sui trasporti possono essere reperite tramite gli Uffici Turistici di zona:

IAT – Ufficio Informazione Turistica

Piazza Municipio, 6

TEL: +39.0324.65119

EMAIL: iat@comune.macugnaga.vb.it

ORARI: LUN-VEN-SAB-DOM 9.30/13.00 e 14.00/16.30