

# ROAD BOOK 14K

## LEGENDA

 **PUNTO ACQUA**  
WATER POINT

 **BEVANDE**  
DRINKS

 **CIBI**  
FOOD

 **SERVIZI IGIENICI**  
TOILETS

 **PRONTO SOCCORSO**  
FIRST AID

 **RILEVAZIONE TEMPI**  
TIMING POINT

 **TEMPO MASSIMO**  
TIME LIMIT

